



...because we care!

Anleitung zur Händewaschung



Hände mit Wasser anfeuchten und ein bis zwei Pumpstöße Waschlotion auf die Handflächen geben.



Schritt 1
Beide Handflächen aneinander reiben.



Schritt 2
Linke Handfläche auf rechten Handrücken und umgekehrt, dabei reibende Bewegungen ausüben.



Schritt 3
Handfläche auf Handfläche, dabei die gespreizten Finger ineinander verschränken.



Schritt 4
Fingeraußenseite in gegenüberliegende Handfläche, dabei Finger verschränken. Griff kurz lösen und erneut ineinander verschränken.



Schritt 5
Kreisendes Einreiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und umgekehrt.



Schritt 6
Kreisende Bewegungen der Fingerkuppen in der geöffneten Handfläche, beidhändig durchführen.



Hände sorgfältig mit Wasser abspülen.



Die Hände mit einem Einmaltuch gründlich abtrocknen.

 Dauer des Händewaschens **ca. 20 - 30 Sekunden.**

HEILUNG SCHUTZ PFLEGE HYGIENE

